

# CORONA TEST

graubünden.  
grischun.  
grigioni.



SCUOLA

## Consigli su come arieggiare l'aula



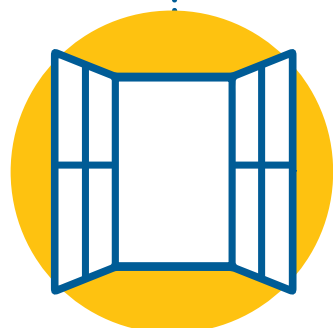
### Subito al mattino

prima dell'inizio delle lezioni e dopo la pausa pranzo, arieggiare completamente l'aula, in modo da cominciare le lezioni con una ventata di freschezza.



### Ossigeno per la mente

Il cervello ha un consumo di ossigeno molto elevato. L'aria fresca è il modo migliore per rifornirlo di energia.



### Arieggiare a fondo

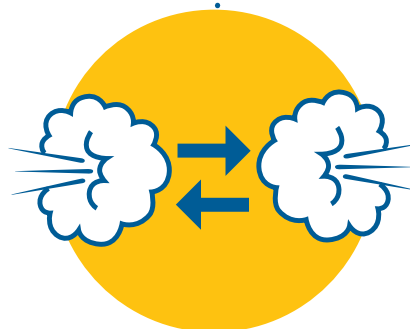
Durante le lezioni spalancare completamente tutte le finestre **ogni 20 minuti**.

Arieggiando a fondo o con corrente d'aria la temperatura si abbassano solo di pochi gradi e risalgono non appena si richiudono le finestre.



### Nell'aula di canto e nell'aula di informatica

aprire tutte le finestre ogni 20 min.



### Arieggiare creando corrente d'aria

Durante gli intervalli aprire contemporaneamente le finestre e le porte dell'aula scolastica e anche quelle del corridoio.



### Per quanto tempo arieggiare?

In inverno 3-5 min.  
In estate 10-20 min.

TESTARE, TESTARE, TESTARE, TESTARE

graubünden.  
grischun.  
grigioni.